

Tu deinem Körper
etwas Gutes,
damit deine Seele
Lust hat darin
zu wohnen !



Bewegung die
Spass macht
kennt kein Alter
oder Fitness
Level !

Linedance Anfängerkurs

Tanzen zu verschiedenen Musikstilen & Rhythmen – Benötigt keine/n TanzpartnerIn!

Ist es endlich wieder Zeit ein neues Hobby zu beginnen? Sie lieben es, Musik in verschiedene Rhythmen und Musikstilen zu hören und dazu zu Tanzen? Haben Sie keine/n TanzpartnerIn und möchten gerne einen Tanzkurs besuchen? Dann wäre Linedance vielleicht ein tolles Hobby für Sie. Denn Linedance ist vielseitig, man ist in bester Gesellschaft und es macht Spass!

Ausserdem schult es das Gleichgewicht, die Koordination, Körperhaltung, Konzentration und Merkfähigkeit. Stärkt das Herz-Kreislaufsystem und kräftigt den ganzen Körper. Tanzen lässt einem den Alltag vergessen und baut Stress ab. Beim Linedance kann man neue Kontakte knüpfen wenn man will und z.B. an verschiedenen Linedance Anlässen gemeinsam sein Hobby praktizieren. Beim Linedance gibt es keine Altersgrenze oder Fitness-Level. Jeder, Mann und Frau kann es lernen!

JETZT NEU!

Anfängerkurs

Kursstart: Montag, 8. August - 26. September 2022

Zeit: 19.45 – 21.00 Uhr

Kursbeitrag: Fr. 160.- / Person (8 Lektionen)

Kursleitung: Alexandra Hungerbühler
Dipl. Linedance Tanzlehrerin SCWDA

Kursort: Im Studio Yoga-Pilates Freiamt, Pilatusstr.37 in Muri AG

Informationen und Anmeldung unter:

www.moveart-atelier.ch oder Tel.056 / 535 67 33

